

ウィンターサイクルマラソン

参加のご案内

開催日	2024年12月15日(日)
会場	袖ヶ浦フォレストレースウェイ(千葉県袖ヶ浦市林 348-1)
主催	サイクルロードレース協会(CRRA) 東日本事務局
後援	袖ヶ浦市、一般社団法人 袖ヶ浦市観光協会、袖ヶ浦市教育委員会、千葉県自転車競技連盟 一般社団法人 日本競輪選手会千葉支部、袖ヶ浦市商工会
協力	DEBO、Sports MC DJ PA Team 'REAL'、株式会社ウォークライド、Qリーグ・Nリーグ実行委員会 サイクリングクラブボンネビル、株式会社マトリックス
協賛	株式会社オージーケーカブト、株式会社ネックス、MAVIC JAPAN 株式会社、コマ株式会社 株式会社パールイズミ、株式会社ウィズキッド、株式会社和光ケミカル、株式会社 隼、株式会社コカジ つじトレニングジム、ワフォーフィットネス、株式会社ジゴスペック、株式会社 COOLKNOT JAPAN AKASO tech LLC、株式会社 ASK TRADING、株式会社 Re・蘇 一般社団法人スポーツアロマコンディショニング、CCN JAPAN

開催の有無 について

悪天候などによる開催中止のお知らせは『LAPCLIP』をご確認ください。

https://matrix-sports.jp/lap/result.php?evt=241215_sodegaura



LAP CLIP

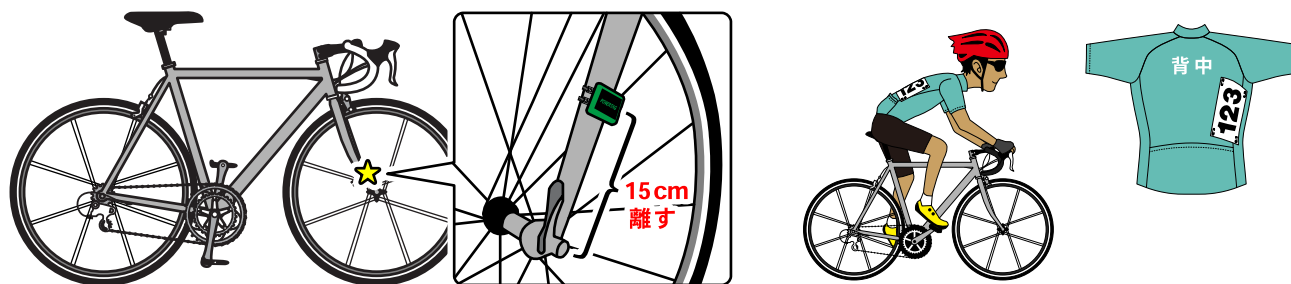
受付

ゼッケン・計測タグの引き換えについては、各種目2時間前からスタートの30分前までとなります。
上記『LAPCLIP』サイトから、検索バーにご自身のお名前を入力し、検索結果を受付スタッフに
提示して下さい。またはエントリーリストでゼッケン番号を確認、受付スタッフに申告でもOKです。

※複数種目ある場合には、小さい番号を申告して下さい。

計測タグの 取り付け方

計測タグに貼られているご自身のお名前を確認してから、使用する自転車のフロントフォークに結束バンドで
固定して下さい(下図参照)。※誤作動を防ぐため、サイクルコンピューターと反対側に取り付けて下さい。



※レース終了後、計測タグはタグ回収所へ全て返却して下さい。

ゼッケンの 取り付け方

上の図を参考に、ジャージの背中右側のあたりに安全ピンで取り付けして下さい。

※ゼッケンは折り曲げて小さくしたり、両面テープのみで取り付けたりしてはいけません。

ゼッケンが外れると競技は続行できません。

ウィンターサイクルマラソン

スケジュール

※当日の都合により変更することがあります。場内アナウンスにご注意下さい。

【6:30～】開門	
【7:00～】受付開始	: 各種目スタート時刻の30分前まで受付可能
【7:30～8:05】試走①	: コースイン最終は8:00
【7:35～7:55】サイクルクリニック①	: プロの講師による自転車安全講習会 (※1)
【8:15】中学生 スタート	: コース5周/12.0km
【8:16】アンダー12 スタート	: コース3周/7.2km
【8:45】レディース スタート	: コース4周/9.6km
【8:46】アンダー9 スタート	: コース1周/2.4km
【9:15】アンダー6 スタート	: ホームストレート折返し1周/500m
【9:25～9:55】サイクルクリニック②	: プロの講師による自転車安全講習会 (※1)
【9:25～10:10】試走②	: コースイン最終は10:05
【9:25～】表彰式①	: 中学生・アンダー各種目・レディース (※2)
【10:30】サイクルハーフマラソン スタート	: コース9周/21.6km
【10:30】サイクルフルマラソン スタート	: コース18周/43.2km
【10:30】サイクルセンチュリーマラソン スタート	: コース42周/100.8km
【10:30】4時間エンデューロ スタート	
【11:45～】表彰式②	: サイクルハーフマラソン/サイクルフルマラソン (※2)
【12:00～12:20】サイクルクリニック③	: プロの講師による自転車安全講習会 (※1)
【12:30】2時間エンデューロ スタート	
【13:40～】表彰式③	: サイクルセンチュリーマラソン男子 (※2)
【14:30～】全種目終了、表彰式④	: サイクルセンチュリーマラソン女子 (※2)
【15:00～】表彰式⑤、抽選会	: エンデューロ各種目 (※2)

試走

初心者や本コースを初めて走られる方は、必ず試走して下さい。路面状況やコーナーの曲がり具合を事前に確認しておくことで、安心して走っていただけます。

サイクルクリニック

レースを安全に、かつより楽しんでいただけるよう安全講習会を開催致します。自転車初心者の方やレースに不慣れな方はもちろん、中・上級者もぜひ参加して下さい。

◆内容：コースの解説、質疑応答など ◆時間/場所：上記試走時間内①② 35番ピット コース側
上記①②除く 8:00～14:30 30番ピット では、特別講師を招いていつでも質問にお答えします。

ライダーズミーティング

選手は出場種目スタート時間の10分前までに集合場所に集まり、5分前にはライダーズミーティングを行います。大切な確認事項のお知らせがありますので、選手の皆様は注意してお聞き下さい。

公式記録

レース終了後、ただちに通告員より入賞対象選手を場内アナウンスします。その後『LAPCLIP』本大会各種目内にある「公式リザルト」から各種目のレース結果・入賞者リストを確認することが出来ます。場内アナウンス・レース結果・入賞者リストアップ後、10分経って異議申し立ての無い場合、競技結果は公式記録として確定します。

【公式リザルト】 <https://crra.powertag.jp/result/24/winter-sodegaura.html>

ウィンターサイクルマラソン


表彰

- 最終のレース結果を『LAPCLIP』本大会各種目内にある「公式リザルト」にて確認、入賞対象者は表彰式会場へお越し下さい。すべての競技の上位3位までの選手を表彰台にて表彰、賞状および副賞を贈呈します。4～6位までの選手には表彰式終了後に賞状および副賞を贈呈します。
- ※**出走10名以下の場合には表彰は3位まで**となります。また**入賞者への特別表彰（重複受賞）はありません。**
- ロードレース：各種目1～6位の選手に賞状と副賞を贈呈
 - ※中学生、アンダー-12/9/6、レディースの優勝者にオリジナルチャンピオンジャージを贈呈
 - ※中学生、アンダー-12/9/6、参加の女子で各1位の選手を別途表彰
(男女合わせて女子が1位の場合は対象外となります。ご了承下さい。)
 - サイクルマラソン：各種目男女別に1～6位の選手に賞状と副賞を贈呈
 - ※ハーフマラソンは小学生、20歳以下、50歳/55歳/60歳/65歳/70歳以上に特別賞（男女含め1位のみ）
 - ※フルマラソン、センチュリーマラソンは、20歳以下、50歳/55歳/60歳/65歳/70歳以上に特別賞（男女含め1位のみ）
 - エンデューロ：各種目1～6位の選手（チーム）に賞状と副賞を贈呈
 - ※ソロは男女別に表彰。また小学生/20歳以下、50歳/55歳/60歳/65歳/70歳以上の1位に特別賞（男女含め1位のみ）
 - ※男子チーム・女子チーム・男女混合等の区分はありません

LAPCLIP 記録証

お手持ちのスマートフォンやタブレットでリアルタイムのラップタイムを見ることが出来ます！『LAPCLIP』では、リザルト速報の他、各種目ごとのリザルト、上位入賞者リストを確認することができます。

※**速報データのため、順位・タイムは後から修正になる場合があります。予めご了承下さい。**

また、各個人のラップ一覧ページにある「WEB記録証」ボタンをクリックすると、個人の記録が記載された記録証（A4）が発行されます（全種目対応）。

救護 保険について

救護所は受付付近にあります。競技中に起きた事故については例え軽傷であっても必ずその日のうちに医務員へ申告して下さい。※治療が必要な場合は、健康保険証を必ずご持参下さい。

◆保険代理店：(株)保険コンシェルジュ / TEL：090-1485-5332 / 担当：井本

大会規則

- 原則 (公財)日本自転車競技連盟の競技規則によって競技を行うが、この大会に限り以下の特別規則を適用する。
- 競技方法
 - 各種目共通事項**
 - ・コースは周回路（フルコース1周／2.4km、アンダー-6のみ直線折り返し0.5km）を使用します。
 - ・コースは**右側走行**を原則とします。追い抜きは**左**から行って下さい。※ピットロードが右側のため
 - ・ピットロードは、徐行し、追い抜きは禁止します。
 - ・参加者が使用できる自転車は、ロードレーサー、マウンテンバイク、クロスバイクです。
 - ・ゴール後は、**コースの端を1周し**、ピットレーンよりコース外へ退避して下さい。レース中の方もいるので、ご協力をお願い致します。
 - ・周回数はサイクルコンピューター等を使用し、各自で管理して下さい。
 - ・**レース終了の5分前**（14:25～予定）は選手交代ができません。**ピットロードを封鎖**します。

ウィンターサイクルマラソン

大会規則

- ロードレース
 - 中学生／アンダー12・9・6／レディース
 - ・スタートは、先着順に整列し、バイク先導によるローリングスタートで競技を開始します。※アンダー6を除く
 - ・集合場所は22番ピットです。
 - ・種目別の走行距離は本大会の定めによって実施します。
 - ・周回遅れはそのまま走行できますが、先頭がゴールした周回で競技終了とします。その時点で規定周回数に達していない選手は、順位がつきません。
 - ・中学生とアンダー12は時差スタートで行います。中学生のスタート1分後にアンダー12がスタートします。
 - ・レディースとアンダー9は時差スタートで行います。レディースのスタート1分後にアンダー9がスタートします。
- サイクルマラソン
 - サイクルハーフマラソン
 - ・スタートは、先着順に整列し、バイク先導によるローリングスタートで競技を開始します。
 - ・集合場所は22番ピットです。スタートは、4時間エンデューロと同じくスタート・ゴール地点となります。
 - ・21.6km（9周）を走るロードレースです。
 - ・制限時間は3時間です。休憩は自由に行えますので、無理のないように休憩をとって下さい。
 - サイクルフルマラソン
 - ・スタートは、先着順に整列し、バイク先導によるローリングスタートで競技を開始します。
 - ・集合場所は22番ピットです。スタートは、4時間エンデューロと同じくスタート・ゴール地点となります。
 - ・43.2km（18周）を走るロードレースです。
 - ・制限時間は3時間です。休憩は自由に行えますので、無理のないように休憩をとって下さい。
 - サイクルセンチュリーマラソン
 - ・スタートは、先着順に整列し、バイク先導によるローリングスタートで競技を開始します。
 - ・集合場所は22番ピットです。スタートは、4時間エンデューロと同じくスタート・ゴール地点となります。
 - ・100.8km（42周）を走るロードレースです。
 - ・制限時間は4時間です。休憩は自由に行えますので、無理のないように休憩をとって下さい。
- エンデューロ
 - 4時間エンデューロ（ソロ／チーム）
 - ・スタートは、先着順に整列し、バイク先導によるローリングスタートで競技を開始します。
 - ・集合場所は22番ピットです。スタートは、各マラソンと同じくスタート・ゴール地点となります。
 - ・選手交代のタイミングは、同一チーム内で自由に行うことができます。
 - ・使用する自転車は同一チーム内であれば共有することができます。
 - ・所定時間を経過した後競技を終了し、走行した周回数およびゴール着順により順位を決定します。
 - 2時間エンデューロ（ソロ／チーム）
 - ・スタートは、先着順に整列し、バイク先導によるローリングスタートで競技を開始します。
 - ・集合場所は35番ピット前ピットロードです。スタートは、スタート・ゴール地点ピットロードからとなります。
 - ・選手交代のタイミングは、同一チーム内で自由に行うことができます。
 - ・使用する自転車は同一チーム内であれば共有することができます。
 - ・所定時間を経過した後競技を終了し、走行した周回数およびゴール着順により順位を決定します。

ウィンターサイクルマラソン

大会規則

■ 車両規定 ・ 装備

- ① 参加者が使用できる自転車は、ロードレーサーに準じたものとし、フリー式で前後ブレーキは完全なものとし、また、集団での高速走行に耐える強度を備え、整備された自転車であることを義務付けます。
- ② 車両検査は行いません。各自の責任で必ず事前にお済ませ下さい。18歳以下の選手はクランク1回転で進む距離が7.93m、17歳未満は7.01m、15歳未満は6.10m、13歳未満は5.66m以下のギヤ比を使うことをお勧めします。
- ③ 次にあげるハンドル、ホイール、スタンドは使用できません。
DHバー、ブルホーンバー、デルタバー、クリップオンバー、スピナッチバー、エンドバー、アタッチメント方式で取り付ける補助バー、ディスクホイール・バトンホイール・スピナジー、一本足スタンド
※フラットハンドルバーのエンドバーは認めます。
- ④ 試走中も含め、走行中は硬質外殻ヘルメット（JCF公認を推奨しますがこの限りではありません）の着用を義務付けます。またTTヘルメットの使用は認められません。
- ⑤ 全ての参加者は、主催者から用意されたゼッケンおよび計測タグを指定の位置に取り付けることを義務付けます。

■ 競技規則

- ① 競技規則および競技運営・管理上の規定を遵守して下さい。
競技参加者は競技役員の指示に従って下さい。
- ② 競技は、計測タグ使用による自動計測システムにて実施します。
もし計測タグを装着せずに競技に参加した場合、成績が表示されませんのでご注意下さい。
※また、計測タグを2つ以上装着して走行することを禁止します。
- ③ スタートは先着順に整列し、バイク先導による**ローリングスタート**で競技を開始します。選手集合場所から係員の指示に従ってコースに移動して下さい。**※但し、安全上ゼッケン順に整列する場合があります。**
- ④ 競技中、参加者は他の参加者を追い抜く場合、原則的に**左側**から追い抜くものとします。
- ⑤ コース走行中、自分の走行ラインを斜めに変更する場合、必ず変更する側の後方確認を行い、安全であるか確認することを義務付けます。
- ⑥ 競技中および試走時間中にコースを逆走することは安全管理上一切禁止します。
- ⑦ 競技者は、ボトル、スペアタイヤ、修理用具等を携帯できますが、ガラス容器その他危険物を携帯してはいけません。なお、携帯したものをコース上およびその周辺に破棄する事を禁止します。
- ⑧ 走行中の携帯電話・無線機・トランシーバーの使用、携帯プレーヤー等で音楽を聴きながらの走行は禁止です。ビデオ・動画撮影は高速走行に耐える強度のアタッチメントを必ず使用し、走行中の操作は一切禁止とします。※大会主催者が認めた場合を除いて、営利を目的とした動画および写真撮影を禁止します。
- ⑨ 競技中、審判員および医務員から競技の中止を指示された場合の他、先頭者からある一定の距離もしくは時間が経過した選手は競技を中止し、速やかにコースアウトして下さい。その他、割り込みや斜行などの走路妨害、他の競技者を押すなどの危険な行為をした者はコース上から除外します。
- ⑩ ゴール後、選手は逆走せずにそのままコースを走り、第4コーナー（下りきった所）で、一旦停止致します。最終走者通過後、ピットロードからコース外へ退避して下さい。
係員の指示に従いますよう、ご協力をお願い致します。
- ⑪ 競技は参加申込にてエントリーした選手のみが出場できます。なお事前に大会事務局に、参加者変更の連絡を申し出ている場合は、代理出走届を提出の上、代理人の出走を認めます。
- ⑫ 大会開催中、参加者自身の自転車および貴重品等は、各自の責任において管理して下さい。

ウィンターサイクルマラソン 2024

会場 MAP



駐車場

駐車場は無料です。お互いにマナーを守り、ゴミは各自でお持ち帰りいただきますよう、ご協力をお願い致します。また、駐車場内では物を置いて占有したり、自転車で走り回ったりしないようにお願いします。

場内アナウンス

大会運営上のスケジュール変更のお知らせや、緊急のお呼び出しなどは場内アナウンスを使用します。インフォメーションボードの設置がございませんので、場内アナウンスにご注意の上、速やかな対応をお願い致します。

表彰状等 授受場

各種目リザルト発表後、入賞対象者には賞状と副賞をお渡しいたします。入賞対象者は34番ピット付近にお集まりください。 ※後日発送は致しません。

トイレについて

トイレは会場内のトイレをご利用下さい。タイヤガレージ横の他に、コントロールタワー/研修棟にもございます。

女子更衣室

女子更衣室はコントロールタワー2階にご用意しております。譲り合ってください。

出店ブース

自転車関連用品の展示・販売を行います。会場特別価格で販売する出店社が現れること間違いなし！レース前/中/後と、足を運んでみてはいかがでしょうか。

飲食ブース

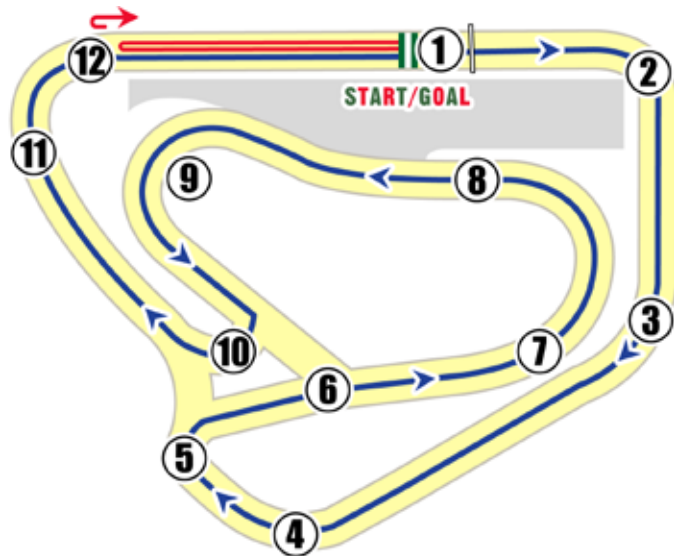
会場内でお腹が空いた時のために、キッチンカーがやってきます！

お食事しながらレース観戦や、走行後の休憩にもご利用下さい。 ※レストランも営業しています。

※出店 / 飲食ブースは大会当日の都合により、変更になる場合があります。予めご了承下さい。

ウィンターサイクルマラソン

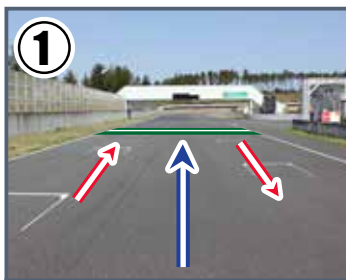
コース概要



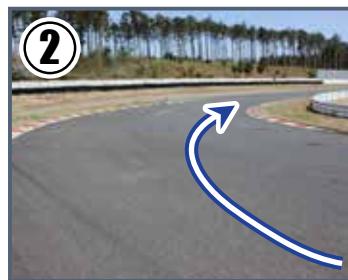
フルコース：1周 2.4km / 直線折返し：0.5km

(アンダー6)

コース幅：最大18m・最小15m



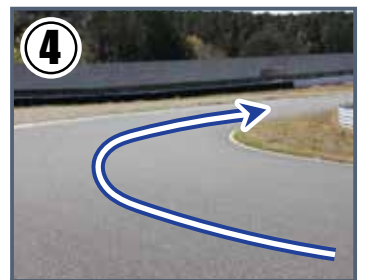
①
START/GOAL 地点。
アンダー 6 は直線折り返し。



②
第 1 コーナー。
右側走行を守ろう！



③
第 2 コーナー。ここから下り。
スピードの出し過ぎに注意！



④
第 3 コーナー。
走行ラインをキープしよう。



⑤
第 4 コーナー。
引き続き走行ラインをキープしよう。



⑥
上り区間。
右側走行をここでも忘れずに！



⑦
5・6・7 コーナー。この辺りから
下り。



⑧
S 字コーナー。
走行ラインをキープしよう。



⑨
第 8 コーナー。右側走行。追い越
しは左から。



⑩
第 9 コーナー。ヘアピンカーブ。
走行ラインをキープしよう。



⑪
最終コーナー。ピットインはここから。
交差しないように注意しよう。



⑫
最終コーナーを抜けると最後の直線。
右側からの追い越しは絶対に禁止！

ウィンターサイクルマラソン 相原 希美

トピックス

チェックリスト

初参加・ビギナーの方は必見！持ち物や自転車の整備、基本的なレースマナー、当日の流れなどについて、【①事前準備編】【②大会当日編】に分けてチェックリスト形式でご紹介しています。チェックシートを是非ご活用下さい！



チェックリスト

招待選手

チームマトリックス・パワータグがサポートライダーを務めます。以下、チーム紹介です。

掲げる言葉は「勝安」「勝つこと安し」

チームのポリシーとしてこれまで提唱し続けてきた事をこの二文字へ込めました。

勝ちへの拘り、勝負への拘り、そして無事に帰還すること。

全てを安らかにさせる「勝ち」こそが真の勝者。揺るがず惑わされず真っ直ぐに突き進む姿勢が強くさせ、

そしてその実力を兼ね備えた強者ほど安全であること。他を否定し己の評価を上げるは単に安もん、

己の実力で勝負しろ。この思いを伝道しながら、今季も堂々突き進みます！

このメンバーで2024シーズンの活動をしてきました。応援ありがとうございました。

勝安

Sho An

【Rider】

MANCEBO PEREZ Francisco
TORIBIO ALCOLEA Jose Vicente

安原 大貴
橋本 凌甫
小林 海
織田 聖
田窪 賢次

【Rider】

真鍋 和幸
永良 大誠
(研) 植益 和行
(研) 岡崎 一輝
(研) 橋本 昂哉

【Staff】

監督 安原 昌弘
監督Ⅱ 吉田 隼人

※大会当日の都合により、変更になる場合があります。予めご了承下さい。

MC

大会を楽しく華やかに盛り上げてくれるMCは、「相原 希美 (あいはら のぞみ)」さん。

小学3年生～中学3年生まではソフトテニス部に所属し、

団体戦で全国3位に貢献。また、アルペンスキー競技でも活躍、

これまでに北海道、神奈川県代表として国体に6度出場。

大学卒業後に、アナウンサースクールで学び、イベント司会者として

活動を開始、イベント、式典、記者発表会での司会、

地元FMのパーソナリティーとして活躍後、スポーツMCとして

新たなキャリアをスタートさせ、拠点を東京に移し活躍中です。



ウィンターサイクルマラソン

トピックス

メカニック サービス

レース直前の突発的な緊急トラブル時にはメカニックサービスが対応します。

本大会では突発的な緊急トラブルに備えて応急処置を施すメカニックサービスを準備する場合がございます。突発的な緊急対応のみとなりますので、整備不良車、個人で部品交換をした不具合と判断されるものやホイール交換やこれに伴う調整など、突発的な緊急トラブルではないと判断した場合はお断りさせていただきます。また、レース出走後のトラブル対応や調整・整備もお断りさせていただいております。

部品交換が必要な場合は有償となります。

パンクによるチューブ交換やワイヤー切断など部品代は有償となります。

交換部品や対応する工具がない場合もあります。あらかじめご了承ください。

緊急処置のため、自転車に傷、汚れがつくこともありますがご了承ください。

また応急処置となりますので後日サイクルショップで再点検・整備などを行うことをお勧めします。

メカニックサービスは実施しない場合もございますことご了承ください。

時間：7:00～14:30 場所：31番ピット

サイクルクリニック 特別講師

サイクルロードレースのなんでも相談室。**今さら聞けない**、普段から疑問に思っていることや、聞いたらずかしいななんてことを、何でも相談・質問して下さい。分かる限りのことを教えてください！

時間：8:00～14:30 場所：30番ピット

※各試走①～③の時間帯は、35番ピットコース側で行います。

今回の講師は **福田 昌弘**（フクダ マサヒロ）さんです。



プロフィール：所属：Hamster Spin 合同会社 / Roppongi Express

トレーニングスタジオ「ハムスターズピン」代表、日本スポーツ協会公認自転車コーチ。

大学院でペダリングの研究も行ない、海外の学会などでも発表を行っている。

ただ自転車に乗るだけでなく、そのために必要な動作の解析やトレーニングを得意としている。

おっさんずカップ エリート

2024年4月～2025年3月までの令和6年度のチャレンジリーグ・東日本大会シリーズポイント賞を実施！
サイクルフルマラソン男子が、おっさんずカップ、サイクルセンチュリーマラソン男子が、エリートのそれぞれシリーズポイント賞対象レースとなります。

ポイント配分：1位15点・2位12点・3位10点・4位9点・5位8点・6位7点・7位6点・8位5点・9位4点
10位3点・11位～20位2点

順位判定：全大会の合計ポイント数上位選手より順に順位を決定します。大会終了時ポイントの累計が同点の場合は、最終戦の順位により、総合順位を確定いたします。総合順位は最終戦出走メンバーより選ばれます。(DNS不可)

事務局 連絡先

〒273-0011 千葉県船橋市湊町3-6-10 アソルティ湊町102 (株)マトリックス内

サイクルロードレース協会 (CRRA) 東日本事務局

TEL:047-407-1210 (平日10時～17時) FAX: 047-407-1198

Mail: crra-east@powertag.jp