

参加のご案内

開催日 2023年11月18日(土)

会場 袖ヶ浦フォレストレースウェイ(千葉県袖ヶ浦市林348-1)

主催 サイクルロードレース協会(CRRA) 東日本事務局

後援 袖ヶ浦市、一般社団法人 袖ヶ浦市観光協会、袖ヶ浦市教育委員会、千葉県自転車競技連盟
一般社団法人 日本競輪選手会千葉支部、袖ヶ浦市商工会

協力 DEBO、Sports MC DJ PA Team 'REAL'、株式会社ウォークライド、Qリーグ・Nリーグ実行委員会
サイクリングクラブボンネビル、株式会社マトリックス

協賛 株式会社オージーケーカブト、株式会社ネックス、つじトレーニングジム、コーマ株式会社
株式会社パールイズミ、MAVIC JAPAN 株式会社、メリダジャパン株式会社、株式会社和光ケミカル
株式会社 隼、株式会社コカジ、ワフーフィットネス、株式会社ジゴスペック、株式会社 ASK TRADING
株式会社ワイズキッド、株式会社 Re・蘇、不二プラスティック株式会社、株式会社丸善

開催の有無について 悪天候などによる開催中止のお知らせは『LAPCLIP』をご確認下さい。

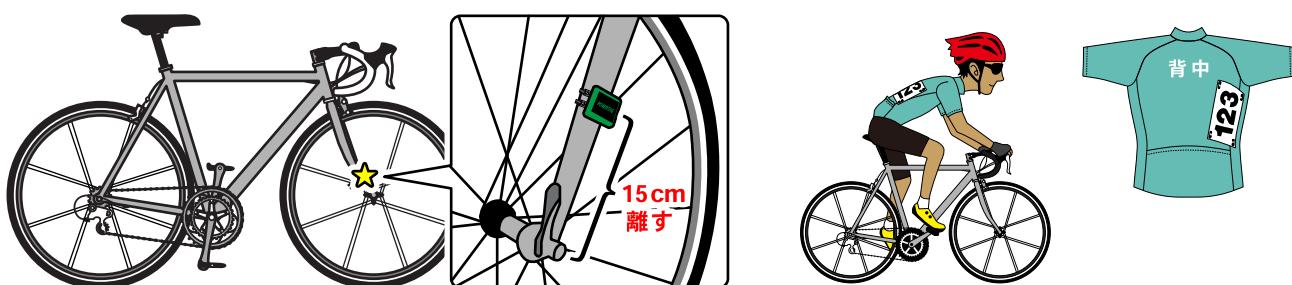
https://matrix-sports.jp/lap/result.php?evt=231118_sodegaura



LAP CLIP

受付 ゼッケン・計測タグ・参加記念品等の引き換えについては、各種目2時間前からスタートの30分前までとなります。大会公式HPから参加確認書(抽選券付)を印刷し、ご記入の上ご来場下さい。また印刷できない方のために会場に用紙(抽選券なし)を用意していますので、ご記入後に受付にお並び下さい。

計測タグの取り付け方 計測タグに貼られているご自身のお名前を確認してから、使用する自転車のフロントフォークに結束バンドで固定して下さい(下図参照)。**※誤作動を防ぐため、サイクルコンピューターと反対側に取り付けて下さい。**



※レース終了後、計測タグはタグ回収所へ全て返却して下さい。

ゼッケンの取り付け方

上の図を参考に、ジャージの背中**右側**のあたりに安全ピンで取り付けて下さい。

※ゼッケンは折り曲げて小さくしたり、両面テープのみで取り付けたりしてはいけません。

ゼッケンが外れると競技は続行できません。

ウインターサイクルマラソン 2023.11.18 SAT in そでがら

スケジュール

※当日の都合により変更することがあります。場内アナウンスにご注意下さい。

【6:30~】開門	
【7:00~】受付開始	: 各種目スタート時刻30分前まで受付可
【7:30~8:05】試走①	: コースイン最終は8:00
【7:35~7:55】サイクルクリニック①	: プロの講師による自転車安全講習会 (※1)
【8:15】中学生 スタート	: コース5周 / 12.0km
【8:16】アンダー12 スタート	: コース3周 / 7.2km
【8:45】アンダー9 スタート	: コース1周 / 2.4km
【9:00】アンダー6 スタート	: ショートコース1周 / 0.5km
【9:10】レディース スタート	: コース4周 / 9.6km
【9:11】小学生チャンピオン スタート	: コース4周 / 9.6km
【9:35~9:55】サイクルクリニック②	: プロの講師による自転車安全講習会 (※1)
【9:40~10:10】試走②	: コースイン最終は10:05
【10:30】サイクルハーフマラソン スタート	: コース9周 / 21.6km
【10:30】サイクルフルマラソン スタート	: コース18周 / 43.2km
【10:30】ミトロングV-Presents サイクルセンチュリーマラソン スタート	: コース42周 / 100.8km
【10:30】4時間エンデューロ スタート	
【10:40~】表彰式(リザルト発表)	: 中学生・アンダー各種目・レディース・小学生チャンピオン (※2)
【11:45~】表彰式(リザルト発表)	: サイクルハーフマラソン・サイクルフルマラソン (※2)
【12:00~12:20】サイクルクリニック③	: プロの講師による自転車安全講習会 (※1)
【12:30】2時間エンデューロ スタート	
【13:40~】表彰式(リザルト発表)	: サイクルセンチュリーマラソン 男子 (※2)
【14:40~】表彰式(リザルト発表)	: サイクルセンチュリーマラソン 女子・エンデューロ各種目 (※2)
【14:40~】抽選会	

試 走

初心者や本コースを初めて走られる方は、必ず試走して下さい。路面状況やコーナーの曲がり具合を事前に確認しておくことで、安心して走っていただけます。

サイクル クリニック

レースを安全に、かつより楽しんでいただけるよう安全講習会を開催致します。自転車初心者の方やレースに不慣れな方はもちろん、中・上級者もぜひ参加して下さい。

◆ 内容 : コースの解説、質疑応答など ◆ 時間/場所 : 上記試走時間内①②③ 35番ピット コース側上記①②③除く 8:00~14:30 30番ピット では、特別講師を招いていつでも質問にお答えします。

ライダース ミーティング

選手は出場種目スタート時間の10分前までに集合場所に集まり、5分前にはライダーズミーティングを行います。大切な確認事項のお知らせがありますので、選手の皆様は注意してお聞き下さい。

公式記録

レース終了後、ただちに通告員より入賞対象選手を場内アナウンスします。その後『LAPCLIP』本大会各種目内にある「公式リザルト」から各種目のレース結果・入賞者リストを確認することができます。場内アナウンス・レース結果・入賞者リストアップ後、10分経って異議申し立ての無い場合、競技結果は公式記録として確定します。

【公式リザルト】<https://crra.powertag.jp/result/23/winter-sodegaura.html>

ウインターサイクルマラソン 2023.11.18 SAT in そでがう

表彰

最終のレース結果を『LAPCLIP』本大会各種目内にある「公式リザルト」にて確認、入賞対象者は表彰式会場へお越し下さい。すべての競技の上位3位までの選手を表彰台にて表彰、賞状および副賞を贈呈します。4~6位までの選手には表彰式終了後に賞状および副賞を贈呈します。
※出走10名以下の場合は表彰は3位までとなります。また入賞者への特別表彰（重複受賞）はありません。

●ロードレース：各種目1~6位の選手に賞状と副賞を贈呈。
※中学生、アンダー12/9/6、小学生チャンピオン、レディースの優勝者にオリジナルチャンピオンジャージを贈呈。
※中学生、アンダー12/9/6、小学生チャンピオンに参加の女子で各1位の選手を別途表彰
(男女合わせて女子が1位の場合は対象外となります。ご了承下さい。)

●サイクルマラソン：各種目1~6位の選手に賞状と副賞を贈呈。
※ハーフマラソンは小学生/中学生/一般をカテゴリー別にかつ男女別に賞状と副賞を贈呈。
※フルマラソン、センチュリーマラソンは20歳以下、50歳/60歳/65歳/70歳以上に特別賞
(男女含め1位のみ)。※各種目優勝者にはオリジナルチャンピオンジャージを贈呈。

●エンデューロ：各種目1~6位の選手（チーム）に賞状と副賞を贈呈。
※4時間チームは男子/女子/男女混合のカテゴリー別に賞状と副賞を贈呈。
また2/4時間のソロは男子/女子、チームは総合優勝チームにオリジナルチャンピオンジャージを贈呈。
※ソロは男女別に表彰。また20歳以下、50歳/60歳/65歳/70歳以上に特別賞(男女含め1位のみ)。

LAPCLIP 記録証

お手持ちのスマートフォンやタブレットでリアルタイムのラップタイムを見ることが出来ます！
『LAPCLIP』では、リザルト速報の他、各種目ごとのリザルト、上位入賞者リストを確認することができます。
※速報データのため、順位・タイムは後から修正になる場合があります。予めご了承下さい。
また、各個人のラップ一覧ページにある「WEB記録証」ボタンをクリックすると、
個人の記録が記載された記録証(A4)が発行されます(全種目対応)。



救護 保険について

救護所は受付付近にあります。競技中に起きた事故については例え軽傷であっても必ずその日のうちに医務員へ申告して下さい。※治療が必要な場合は、健康保険証を必ずご持参下さい。

◆保険代理店：(株)保険コンシェルジュ / TEL：090-1485-5332 / 担当：井本

大会規則

■原 則

(公財)日本自転車競技連盟の競技規則によって競技を行うが、この大会に限り以下の特別規則を適用する。

■競技方法

●各種目共通事項

- ・コースは周回路（フルコース1周／2.4km、アンダー6のみ直線折り返し0.5km）を使用します。
- ・コースは右側走行を原則とします。追い抜きは左から行って下さい。※ピットロードが右側のため
- ・ピットロードは、徐行し、追い抜きは禁止します。
- ・参加者が使用できる自転車は、ロードレーサー、マウンテンバイク、クロスバイクです。
- ・ゴール後は、コースの端を1周し、ピットレーンよりコース外へ退避して下さい。レース中の方もいるので、ご協力ををお願い致します。
- ・周回数はサイクルコンピューター等を使用し、各自で管理して下さい。
- ・レース終了の5分前（14:25～予定）は選手交代ができません。ピットロードを封鎖します。

ウインターサイクルマラソン 2023.11.18 SAT in そでがう

大会規則

■ロードレース

●中学生／アンダー12・9・6／レディース／小学生チャンピオン

- ・スタートは、先着順に整列し、バイク先導による**ローリングスタート**で競技を開始します。※アンダー6を除く
- ・**集合場所は22番ピット**です。
- ・種目別の走行距離は本大会の定めによって実施します。
- ・周回遅れはそのまま走行できますが、先頭がゴールした周回で競技終了とします。その時点で規定周回数に達していない選手は、順位がつきません。
- ・中学生とアンダー12は時差スタートで行います。中学生のスタート1分後にアンダー12がスタートします。
- ・レディースと小学生チャンピオンは時差スタートで行います。
レディースのスタート1分後に小学生チャンピオンがスタートします。
- ・小学生チャンピオンにおいては、**レース終了後に車両検査**を行いますので、係の者の指示に従って下さい。

■サイクルマラソン

●サイクルハーフマラソン

- ・スタートは、先着順に整列し、バイク先導による**ローリングスタート**で競技を開始します。
- ・**集合場所は22番ピット**です。スタートは、4時間エンデューロと同じくスタート・ゴール地点となります。
- ・21.6km（9周）を走るロードレースです。
- ・制限時間は3時間です。休憩は自由に行えますので、無理のないように休憩をとって下さい。

●サイクルフルマラソン

- ・スタートは、先着順に整列し、バイク先導による**ローリングスタート**で競技を開始します。
- ・**集合場所は22番ピット**です。スタートは、4時間エンデューロと同じくスタート・ゴール地点となります。
- ・43.2km（18周）を走るロードレースです。
- ・制限時間は3時間です。休憩は自由に行えますので、無理のないように休憩をとって下さい。

●サイクルセンチュリーマラソン

- ・スタートは、先着順に整列し、バイク先導による**ローリングスタート**で競技を開始します。
- ・**集合場所は22番ピット**です。スタートは、4時間エンデューロと同じくスタート・ゴール地点となります。
- ・100.8km（42周）を走るロードレースです。
- ・制限時間は4時間です。休憩は自由に行えますので、無理のないように休憩をとって下さい。

■エンデューロ

●4時間エンデューロ（ソロ／チーム）

- ・スタートは、先着順に整列し、バイク先導による**ローリングスタート**で競技を開始します。
- ・**集合場所は22番ピット**です。スタートは、各マラソンと同じくスタート・ゴール地点となります。
- ・選手交代のタイミングは、同一チーム内で自由に行うことができます。
- ・使用する自転車は同一チーム内であれば共有することができます。
- ・所定時間を経過した後競技を終了し、走行した周回数およびゴール着順により順位を決定します。

●2時間エンデューロ（ソロ／チーム）

- ・スタートは、先着順に整列し、バイク先導による**ローリングスタート**で競技を開始します。
- ・**集合場所は35番ピット前ピットロード**です。スタートは、スタート・ゴール地点ピットロードからとなります。
- ・選手交代のタイミングは、同一チーム内で自由に行うことができます。
- ・使用する自転車は同一チーム内であれば共有することができます。
- ・所定時間を経過した後競技を終了し、走行した周回数およびゴール着順により順位を決定します。

ウインターサイクルマラソン 2023.11.18 SAT in そでがう

大会規則

■ 車両規定

・装備

- ① 参加者が使用できる自転車は、ロードレーサーに準じたものとし、フリー式で前後ブレーキは完全なものとします。また、集団での高速走行に耐える強度を備え、整備された自転車であることを義務付けます。
- ② 車両検査は行いません。各自の責任で必ず事前にお済ませ下さい。18歳以下の選手はクランク1回転で進む距離が7.93m、17歳未満は7.01m、15歳未満は6.10m、13歳未満は5.66m以下のギヤ比を使うことをお勧めします。**※但し、小学生チャンピオンの入賞者は、ゴール後に車両検査を行います。**
- ③ 次にあげるハンドル、ホイール、スタンドは使用できません。
DHバー、ブルホーンバー、デルタバー、クリップオンバー、スピナッチバー、エンドバー、アタッチメント方式で取り付ける補助バー、ディスクホイール・バトンホイール・スピナジー、一本足スタンド
※フラットハンドルバーのエンドバーは認めます。
- ④ 試走中も含め、走行中は硬質外殻ヘルメット（JCF公認を推奨しますがこの限りではありません）の着用を義務付けます。またTTヘルメットの使用は認められません。
- ⑤ 全ての参加者は、主催者から用意されたゼッケンおよび計測タグを指定の位置に取り付けることを義務付けます。

■ 競技規則

- ① 競技規則および競技運営・管理上の規定を遵守して下さい。
競技参加者は競技役員の指示に従って下さい。
- ② 競技は、計測タグ使用による自動計測システムにて実施します。
もし計測タグを装着せずに競技に参加した場合、成績が表示されませんのでご注意下さい。
※また、計測タグを2つ以上装着して走行することを禁止します。
- ③ スタートは先着順に整列し、バイク先導による**ローリングスタート**で競技を開始します。選手集合場所から係員の指示に従ってコースに移動して下さい。**※但し、安全上ゼッケン順に整列する場合もあります。**
- ④ 競技中、参加者は他の参加者を追い抜く場合、原則的に**左側**から追い抜くものとします。
- ⑤ コース走行中、自分の走行ラインを斜めに変更する場合、必ず変更する側の後方確認を行い、安全であるか確認することを義務付けます。
- ⑥ 競技中および試走時間中にコースを逆走することは安全管理上一切禁止します。
- ⑦ 競技者は、ボトル、スペアタイヤ、修理用具等を携帯できますが、ガラス容器その他危険物を携帯してはいけません。なお、携帯したものをコース上およびその周辺に破棄する事を禁止します。
- ⑧ 走行中の携帯電話・無線機・トランシーバーの使用、携帯プレーヤー等で音楽を聴きながらの走行は禁止です。ビデオ・動画撮影は高速走行に耐える強度のアタッチメントを必ず使用し、走行中の操作は一切禁止とします。**※大会主催者が認めた場合を除いて、営利を目的とした動画および写真撮影を禁止します。**
- ⑨ 競技中、審判員および医務員から競技の中止を指示された場合の他、先頭者からある一定の距離もしくは時間が経過した選手は競技を中止し、速やかにコースアウトして下さい。その他、割り込みや斜行などの走路妨害、他の競技者を押すなどの危険な行為をした者はコース上から除外します。
- ⑩ ゴール後、選手は逆走せずにそのままコースを走り、第4コーナー（下りきった所）で、一旦停止致します。
最終走者通過後、ピットロードからコース外へ退避して下さい。
係員の指示に従いますよう、ご協力をお願い致します。
- ⑪ 競技は参加申込にてエントリーした選手のみが出場できます。なお事前に大会事務局に、参加者変更の連絡を申し出ている場合は、代理出走届を提出の上、代理人の出走を認めます。
- ⑫ 大会開催中、参加者自身の自転車および貴重品等は、各自の責任において管理して下さい。

会場 MAP



駐車場

駐車場は無料です。お互いにマナーを守り、ゴミは各自でお持ち帰りいただきますよう、ご協力をお願い致します。また、駐車場内では物を置いて占有したり、自転車で走り回ったりしないようお願いします。

場内アナウンス

大会運営上のスケジュール変更のお知らせや、緊急のお呼び出しなどは場内アナウンスを使用します。インフォメーションボードの設置がございませんので、場内アナウンスにご注意の上、速かな対応をお願い致します。

表彰状等授受場

各種目リザルト発表後、入賞対象者には賞状と副賞をお渡しいたします。入賞対象者は34番ピットにお集まりください。※後日発送は致しません。

トイレについて

トイレは会場内のトイレをご利用下さい。タイヤガレージ横の他に、コントロールタワー/研修棟にもございます。

女子更衣室

女子更衣室はコントロールタワー2階にご用意しております。譲り合ってご利用下さい。

出店ブース

自転車関連用品の展示・販売を行います。会場特別価格で販売する出店社が現れること間違いない！レース前/中/後と、足を運んでみてはいかがでしょうか。

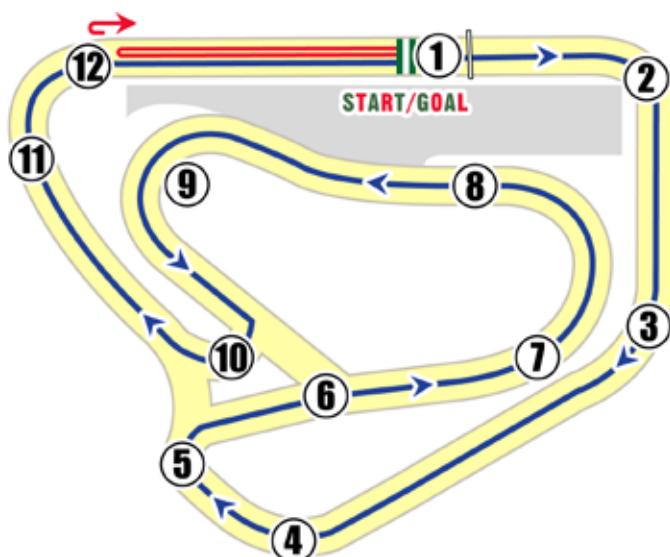
飲食ブース

会場内でお腹が空いた時のため、キッチンカーがやってきます！

お食事しながらレース観戦や、走行後の休憩にもご利用下さい。※レストランも営業しています。

※出店 / 飲食ブースは大会当日の都合により、変更になる場合があります。予めご了承下さい。

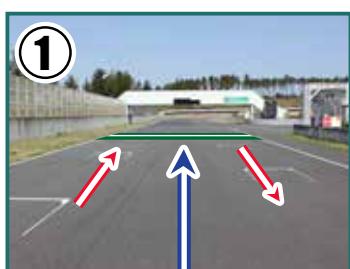
コース概要



フルコース：1周 2.4km / 直線折返し：0.5km

(アンダー6)

コース幅：最大18m・最小15m



① START/GOAL 地点。
アンダー6は直線折り返し。



② 第1コーナー。
右側走行を守ろう！



③ 第2コーナー。ここから下り。
スピードの出し過ぎに注意！



④ 第3コーナー。
走行ラインをキープしよう。



⑤ 第4コーナー。
引き続き走行ラインをキープしよう。



⑥ 上り区間。
右側走行をここでも忘れずに！



⑦ 5・6・7コーナー。この辺りから
下り。



⑧ S字コーナー。
走行ラインをキープしよう。



⑨ 第8コーナー。右側走行。
追い越しは左から。



⑩ 第9コーナー。ヘアピンカーブ。
走行ラインをキープしよう。



⑪ 最終コーナー。ピットインはここから。
交差しないように注意しよう。



⑫ 最終コーナーを抜けると最後の直線。
右側からの追い越しは絶対に禁止！

ウインターサイクルマラソン 2023.11.18 SAT in そでがう

トピックス

チェックリスト

初参加・ビギナーの方は必見！持ち物や自転車の整備、基本的なレースマナー、当日の流れなどについて、【①事前準備編】【②大会当日編】に分けてチェックリスト形式でご紹介しています。チェックシートを是非ご活用ください！



例題17b

招待選手

監督を筆頭に相も変わらずイケメンが揃った大阪のチーム、MATRIX POWERTAGは、
2019、2020、2021、2022年とプロツアー個人／チーム総合優勝の連覇記録を4連覇に更新。
18年目はどこへ向かうのか…、更に勢い増し進むためこれまで築いてきた礎や軌跡と向き合おう。
忘れてはならぬ大切なものがある、激動の時代「昭和」の中で先人たちが築いてきた熱い勝負魂。
我らアダルトなチームの最も得意とする「昭和」の走りに改めて向き合い灯をつけよう。
チームを支えレースを支える、そんな熱い思いを昭和メンバーを添えてお伝えします。
2023年のMATRIX POWERTAGスタートです！



※大会当日の都合により、変更になる場合があります。予めご了承下さい。

MC

大会を楽しく華やかに盛り上げてくれるMCは、「相原 希美（あいはら のぞみ）」さん。

小学3年生～中学3年生まではソフトテニス部に所属し、

団体戦で全国3位に貢献。また、アルペンスキー競技でも活躍、これまでに北海道・神奈川県代表として国体に6度出場。

大学卒業後に、アナウンサースクールで学び、イベント司会者として活動を開始、イベント、式典、記者発表会での司会、地元FMのパーソナリティーとして活躍後、スポーツMCとして新たなキャリアをスタートさせ、拠点を東京に移し活躍中です。



トピックス

メカニック サービス



会場に到着してからマシントラブルが発生した、そんな時はメカニックサービスをご利用下さい。
修理に必要な部品がない場合もありますので、必ず事前に点検、整備を済ませてからご来場下さい。
メカニック担当は、メリダジャパンから添田英雄さんです。チームミヤタメカニックとして活動し、
TEAM LAMPRE-MERIDA, BAHRAIN-MERIDA PRO CYCLING TEAM来日時には、
チームメカニックサポートをしています。メカトラブル等でお困りの際はお気軽にMERIDAメカニックブース
までお越しください。

時間：7:00～14:30 場所：31番ピット



サイクルクリニック 特別講師

サイクルロードレースのなんでも相談室。**今さら聞けない**、普段から疑問に思っていることや、
聞いたら恥ずかしいなんてことを、何でも相談・質問してください。分かる限りのこと教えてくれます！

時間：8:00～14:30 場所：30番ピット

※各試走①～③の時間帯は、35番ピットコース側で行います。

今回の講師は **福田 昌弘** (フクダ マサヒロ) さんです。



プロフィール：所属: Hamster Spin 合同会社 / Roppongi Express
トレーニングスタジオ「ハムスタースピン」代表、日本スポーツ協会公認自転車コーチ。
大学院でペダリングの研究も行ない、海外の学会などでも発表を行っている。
ただ自転車に乗るだけではなく、そのために必要な動作の解析やトレーニングを得意としている。

小学生 チャンピオン

2022～23年度のチャレンジリーグ東日本地域大会
+WALKRIDEロードシリーズの大会においてポイントが付与され、
全大会の合計ポイントで総合優勝を競います。
**本大会は第5戦目となります。翌日には大磯クリテリウム第2戦が
控えています。**



QNリーグ

2020年4月より発足した、
女子自転車リーグ「クイーン・リーグ=Qリーグ」、
ジュニア自転車リーグ「ニュー・エイジ・リーグ=Nリーグ」。
その最大の目玉である「リーグポイント」をランキング化し、
今、活躍している選手を分かりやすくするよう「リーグ制度」
を設立し、運営しています。**本大会は2023-24シーズン第12戦となります。**



事務局 連絡先

〒273-0011 千葉県船橋市湊町3-6-10 アソルティ湊町102 (株)マトリックス内
サイクルロードレース協会(CRRA) 東日本事務局
TEL:047-407-1210 (平日10時～17時) FAX: 047-407-1198
Mail: crra-east@powertag.jp