ウィンターサイクルマラソン inそでがうら

# 【参加確認書】

大会公式HP

本大会へご参加いただき、まことにありがとうございます。本用紙を受付に提示し、ゼッケン・計測タグ・参加記念品等を受け取って下さい。また、本用紙は抽選券付きとなっております。プリントアウトしてご来場をいただくと抽選会に参加できます。プリントアウト出来ない場合は、会場にご用意は致しますが、抽選券は付いてなく抽選会には参加することが出来ません。予めご了承下さい。抽選会につきましては、下記注意事項をよくご確認の上ご参加頂きますよう、よろしくお願いいたします。

**※参加者皆様の各ゼッケンNo.は、大会公式HP内、エントリーリストよりご確認いただけます。2種目以上ご参加の方は、参加する全ての種目名/ゼッケンNo.を若い番号から先にご記入下さい。**

**種目名 ：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿**　　**氏名 ：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿（自署）**

**ゼッケンNo. ：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿**　　**保護者氏名 ：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿**

**※参加者が18歳未満の場合はご記入下さい。**

## 2023.11.18 SAT

| | |
|---|---|
| 【6:30~】開門 | |
| 【7:00~】受付開始 | ：各種目スタート時刻30分前まで受付可 |
| 【7:30~8:05】試走① | ：コースイン最終は8:00 |
| 【7:35~7:55】サイクルクリニック① | ：プロの講師による自転車安全講習会（※1） |
| 【8:15】中学生 スタート | ：コース5周 / 12.0km |
| 【8:16】アンダー12 スタート | ：コース3周 / 7.2km |
| 【8:45】アンダー9 スタート | ：コース1周 / 2.4km |
| 【9:00】アンダー6 スタート | ：ショートコース1周 / 0.5km |
| 【9:10】レディース スタート | ：コース4周 / 9.6km |
| 【9:11】小学生チャンピオン スタート | ：コース4周 / 9.6km |
| 【9:35~9:55】サイクルクリニック② | ：プロの講師による自転車安全講習会（※1） |
| 【9:40~10:10】試走② | ：コースイン最終は10:05 |
| 【10:30】サイクルハーフマラソン スタート | ：コース9周 / 21.6km |
| 【10:30】サイクルフルマラソン スタート | ：コース18周 / 43.2km |
| 【10:30】ミトロングV-Presents サイクルセンチュリーマラソン スタート | ：コース42周 / 100.8km |
| 【10:30】4時間エンデューロ スタート | |
| 【10:40~】表彰式（リザルト発表） | ：中学生・アンダー各種目・レディース・小学生チャンピオン（※2） |
| 【11:45~】表彰式（リザルト発表） | ：サイクルハーフマラソン・サイクルフルマラソン（※2） |
| 【12:00~12:20】サイクルクリニック③ | ：プロの講師による自転車安全講習会（※1） |
| 【12:30】2時間エンデューロ スタート | |
| 【13:40~】表彰式（リザルト発表） | ：サイクルセンチュリーマラソン 男子（※2） |
| 【14:40~】表彰式（リザルト発表） | ：サイクルセンチュリーマラソン 女子・エンデューロ各種目（※2） |
| 【14:40~】抽選会 | |

## 持ち物チェックリスト

- ☐ 自転車
- ☐ サイクルウェア
- ☐ 参加確認証（本紙）
- ☐ レインウェア
- ☐ 健康保険証
- ☐ タオル
- ☐ 必要な工具及び部品
- ☐ ヘルメット
- ☐ グローブ
- ☐ キャップ・帽子
- ☐ ボトル・水筒
- ☐ 携帯電話
- ☐ スペアチューブ
- ☐ 小銭入れ
- ☐ シューズ
- ☐ サングラス
- ☐ 靴下
- ☐ 補給食
- ☐ 着替え
- ☐ スペアタイヤ
- ☐ マスク（必要に応じて）

## 自転車チェックリスト

会場にはメカニックサービスを常駐していますが、あくまでトラブルなどの対処がメインであり、点検・整備は行いません。あなたの安全を守るために、当日使用する自転車の点検はご自身で必ず事前に行ってください。

- ☐ ハンドル、ステム、ヘッド部分にガタつきが無いか
- ☐ サドルがしっかりと固定されているか
- ☐ 前後のブレーキが効き、ホイールがスムーズに回るか（クイックレバーの確認）
- ☐ 変速機に問題は無いか
- ☐ タイヤに傷や問題は無いか・空気圧を調整したか
- ☐ チェーンの状態は良好か
- ☐ 走行中外れそうなものは外しているか（スタンド、ライト、ベル、後方リフレクターなど）
- ☐ 定期的に洗車してあるか

もっとチェック

## ★注意事項★

1. お1人様1回のみ　※2種目参加でも1人1回、若い番号を記入
2. 抽選箱への投票時間は　14:00　～　抽選会開始まで
3. 当選した場合、ゼッケンと引き換えるので、ゼッケンをお持ち下さい
4. 代理人投票は不可です、当選は本人のみとします
5. 不正が発覚した場合、当選した商品は没収します　※コピー禁止
6. 投票したら必ず最後までご参加下さい、ご協力をよろしくお願いいたします

CHALLENGE LEAGUE

**抽選券**

ゼッケンNo.

※ご自身で記入して下さい

20231118winter-sodegaura